

TRAUER- GRUPPEN UND TRAUER- CAFÉS

in den Kantonen
Baselland und Basel-Stadt

/ INHALT

| | |
|---|----|
| / TRAUERCAFÉ ALLSCHWIL | 3 |
| / TRAUERCAFÉ ARLESHEIM | 4 |
| / TRAUERGRUPPE PALLIATIVKLINIK IM PARK ARLESHEIM | 5 |
| / BERATUNGSSTELLE «KINDERTRAUER» - EIN ANGEBOT DER MÜNSTERGEMEINDE, BASEL | 6 |
| / GEMEINSAMES KOCHEN IN DER TRAUER, BASEL | 7 |
| / TRAUERCAFÉ BASLERMÜNSTER | 8 |
| / TRAUERCAFÉ IM KAFFI ELCH, BASEL | 9 |
| / TRAUERCAFÉ PALLIATIVZENTRUM HILDEGARD BASEL | 10 |
| / TRAUERCAFÉ BIRSFELDEN | 11 |
| / TRAUERCAFÉ IM DIEGTERTAL | 12 |
| / TRAUERCAFÉ LAUFEN | 13 |
| / TRAUERCAFÉ LIESTAL | 14 |
| / TRAUERCAFÉ OBERWIL-THERWIL-ETTINGEN | 15 |
| / TRAUERCAFÉ PRATTELN | 16 |
| / TRAUERCAFÉ REINACH | 17 |
| / ZENTRUM SELBSTHILFE, BASEL | 18 |
| / TRAUERGRUPPE SEOP UND ÖKUMENISCHE KOORDINATIONSSTELLE PALLIATIVE CARE BL | 19 |

Ökumenische Koordinationsstelle Palliative Care Baselland
www.ks-palliativecare.com



Eveline Beroud
Pastoralraum Allschwil-Schönenbuch
Baslerstrasse 49, 4123 Allschwil, 061 485 16 06
palliativecare@kathbl.ch

Judith Borter
Fachstelle Gender und Bildung
Rathausstrasse 78, 4410 Liestal, 061 923 06 60
palliativecare@refbl.ch

/ TRAUERCAFÉ ALLSCHWIL

Das Trauercafé besteht seit Januar 2023 und wird geleitet von Mirella Dettwiler, einer ausgebildeten Trauerbegleiterin. Die ref. Pfarrerin Elke Hofheinz und der röm.-kath. Pfarrer Daniel Fischler sind bei diesem offenen Forum alternierend anwesend.

Das Trauercafé findet monatlich statt, samstagsmorgens von 10 – 12 Uhr im Tulpenzimmer des Calvinhauses an der Baslerstrasse 226 (Seiteneingang vom Tulpenweg her benützen).

Es ist keine geschlossene Gruppe. Neuzugänge sind jederzeit erwünscht. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

www.refallschwil.ch/trauercafe



/ TRAUERCAFÉ ARLESHEIM

Das Trauercafé findet jeweils einmal monatlich am Freitag Nachmittag von 16.00 – 17.30 Uhr im Reformierten Kirchgemeindehaus, Stollenrain 20 a, 4144 Arlesheim statt.

Es steht allen Menschen offen, die um einen verstorbenen Menschen trauern, unabhängig von Konfession, Kirchenzugehörigkeit und Nationalität. Der Besuch des Trauercafés ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Das Trauercafé wird von Ursula Meier-Thüning geleitet.

Kontakt: Ursula Meier-Thüning,

Tel: 079 749 00 18

u.meier@ref-kirchearlesheim.ch

Patronat: reformierte Kirchgemeinde
Arlesheim

/ TRAUERGRUPPE PALLIATIVKLINIK IM PARK ARLESHEIM

Zweimal jährlich wird eine Gruppe von sechs bis acht Angehörigen gebildet, die in der Palliativklinik oder anderswo einen lieben Menschen verloren haben. Diese Gruppe wird in ihrer Trauer ein kurzes Wegstück begleitet.

In meist vierzehntägigem Abstand finden neun Abende im Spielhaus der PALLIATIVKLINIK IM PARK statt. Der erste Abend dient als «Kennenlern-Abend». Danach wird die Gruppe nicht mehr erweitert.

Nähere Angaben über Daten und Kosten erhalten Sie über die Administration.

Kontaktperson ist Vreni Grether

Administration: Tel. 061 706 92 22

info@palliativklinik.ch

www.palliativklinik.ch/trauergruppe



/ BERATUNGS- STELLE «KINDERTRAUER» –

ein Angebot der Münstergemeinde, Basel

Für Kinder, Jugendliche und ihre Angehörigen unabhängig von ihrer religiösen Zugehörigkeit oder ihren finanziellen Mitteln. Denn der Tod eines Kindes, eines Jugendlichen oder eines Elternteils stellt die gesamte Familie vor ungeahnte Probleme und Belastungen.

Die Beratungsstelle «Kindertrauer» bietet Unterstützung in Form von:

- Persönlicher und ressourcenorientierter Begleitung in Einzel- oder Gruppengesprächen
- Individueller Begleitung trauernder Familien
- Begleitung trauernder Geschwisterkinder vor und während der Abschiedsfeier
- Unterstützung bei Vorbereitung und Gestaltung von Abschiedsritualen (auch in Kindergärten und Schulen)
- Weiterbildungen für interessierte Eltern oder Fachgruppen zum Thema Tod, Abschied und Trauer
- Literaturempfehlungen

Leitung: Susanne Wellstein, Fachfrau für Gesundheit, Religionspädagogin, Weiterbildungen in Palliative Care und Trauerbegleitung

Kontakt: Beratungsstelle «Kindertrauer»,
Steinengraben 42, 4051 Basel
E-Mail: kindertrauer.muenster@erk-bs.ch oder
www.baslermuenster.ch/kindertrauer



/ GEMEINSAMES KOCHEN IN DER TRAUER, BASEL

Wer: Für Menschen, welche durch einen Verlust, eine Veränderung oder aus anderen Gründen in Trauer sind.

Warum: Gemeinsames Kochen und Essen verbindet und hilft, den Fokus auf etwas Schönes zu richten. Es ermöglicht einen Austausch, ein Beisammensein ohne etwas zu Müssen.

Was: Gemeinsam bereiten wir mit all unseren Sinnen ein köstliches 3-Gang Menu zu und geniessen anschliessend in einer entspannten Atmosphäre unser Essen.

Wann: sporadisch dienstags 17.00 – ca. 21.00 Uhr
Wo: Lindenberg 10, 4058 Basel

Veranstalterinnen: Organisiert werden diese Abende von Trudy Wey (Altersseelsorge, RKK BS) und Neve Vergeat (Diakonie, Spezialseelsorge).

Anmeldung: bis jeweils am Freitag vor dem Anlass:
spezialseelsorge@rkk-bs.ch oder 078 888 83 13

/ TRAUERCAFÉ BASLERMÜNSTER

TrauerCafé – ein Anlass für Trauernde, findet i.d.R. drei bis vier Mal pro Jahr nach der Vesper statt. Man trifft sich um 17.30 Uhr in der Hofstube des Bischofshof, Rittergasse 1, 4051 Basel.

Es heissen Sie Pfarrerin Caroline Schröder Field und Dr. Christoph Ramstein (Arzt) herzlich willkommen. Es ist keine Anmeldung nötig.

Kontakt:

Pfarrerin Caroline Schröder Field

Tel. 061 277 45 43

caroline.schroederfield@erk-bs.ch

/ TRAUERCAFÉ IM KAFFI ELCH, BASEL

Abschied zu nehmen von einem lieben Menschen ist alles andere als einfach und braucht Zeit. Wir möchten Trauernden die Gelegenheit geben, ganz unverbindlich vorbeizuschauen, sich mit anderen Trauernden auszutauschen, zuzuhören oder selbst zu erzählen.

Wann: 1 x monatlich jeweils dienstags

Kursraum Kaffi ELCH
Schorenweg 33, 4058 Basel

Susanne Wellstein, Fachfrau für Gesundheit,
Religionspädagogin, Weiterbildungen
in Palliative Care und Trauerbegleitung
(susanne.wellstein@bluewin.ch)

/ TRAUERCAFÉ PALLIATIVZENTRUM HILDEGARD BASEL

Ein Trauercafé ist in Diskussion.

Palliativzentrum Hildegard
St. Alban-Ring 151, Postfach,
CH-4002 Basel
T +41 61 319 75 75 oder
sozialdienst@pzhi.ch

/ TRAUERCAFÉ BIRSFELDEN

Die Trauer um einen verstorbenen Menschen bedeutet für die Zurückgebliebenen oft eine schwere und manchmal auch eine einsame Zeit.
Dabei kann der Austausch mit anderen hilfreich sein.

Das Trauercafé steht allen Menschen offen, die um einen verstorbenen Menschen trauern, unabhängig von Konfession, Kircheng Zugehörigkeit und Nationalität. Das Trauercafé soll ein Raum sein, der in geschützter Atmosphäre Gelegenheit bietet, sich zu treffen, zu reden und sich mit anderen Trauernden auszutauschen.

Der Besuch des Trauercafés ist kostenlos.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**Ein nahestehender Mensch ist verstorben.
Sie sind nicht alleine.
Ich lade herzlich ein ins Trauercafé.**

Aktuell kein regelmässiges Angebot
Trauercafé auf Anfrage

Ort: parallel bewegt, Rüttihardstrasse 4, Birsfelden

Leitung

Ursula Meier-Thüring

Religionspädagogin, Trauerbegleiterin

Tel: 079 749 00 18

juca.meier@intergga.ch



www.parallel-bewegt.ch/web/events

/ TRAUERCAFÉ IM DIEGTERTAL

Emma Rosa Santoro, Pfarrerin Melanie Muhmenthaler und Pfarrer Ulrich Dällenbach laden einmal monatlich mittwochs von 09.00 – 11.00 Uhr im Hofmattschulhaus, Hofmattweg 20, 4456 Tenniken zum Trauercafé bei Zopf und Kaffee ein.

Sie bieten Trauernden einen Ort für Begegnung an als Kraftquelle für alle, die Ähnliches erlebt haben.

Auf unserer Webseite
www.kirche-tenniken-zunzgen.ch
finden Sie weitere Infos.



/ TRAUERCAFÉ LAUFEN

Das Trauercafé ist ein offener Treffpunkt für Trauernde, die sich mit anderen Trauernden austauschen, ihrer Trauer Raum, Zeit und Ausdruck schenken wollen und Unterstützung suchen.

Das Trauercafé wird unterstützt von der evangelisch-reformierten Kirchgemeinde Laufental und wird konfessionslos geführt.

Jede*r Trauernde ist mit seiner Geschichte, seinen Gefühlen und Gedanken im Café herzlich willkommen. Der Besuch des Trauercafés ist kostenlos und eine Anmeldung nicht erforderlich.

Das Trauercafé findet einmal im Monat an einem Dienstag und Donnerstag von 15 bis 17 Uhr am Schützrain 15, 4242 Laufen statt.

Die Daten finden Sie auf der Webseite www.ref-laufental.ch/gemeinschaft/gespraechsangebote.



Kontakt:
Pia Küng, Trauerbegleiterin
079 568 74 10
trauerbegleitung@gmx.ch

NEU: Jeweils unregelmässig an einem Samstag:
Männertrauertag

/ TRAUERCAFÉ LIESTAL

Ein lieber Mensch ist verstorben. Sie haben einen Verlust erlebt. Sie sind nicht alleine.

Daten

1 x monatlich jeweils samstags
von 9.30 bis ca. 12 Uhr

Ort

Öl und Choscht Bar, Gerbergasse 17, 4410 Liestal

Wir beginnen mit Kaffee und Zopf und laden Sie ein, sich mit anderen Trauernden auszutauschen, einander zuzuhören, zu schweigen, zu trauern oder einfach nur dabei zu sein. In der Trauer nicht alleine bleiben und neuen Mut schöpfen; dazu wollen wir Ihnen im Trauercafé Raum und Zeit schenken.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme. Einmal, mehrmals oder jedes Mal.

Teilnahme ist kostenlos, freiwilliger
Unkostenbeitrag möglich

Veranstalter

Atelier für Sinn- und Lebensfragen

Ulli & Bruno Martin, Liestal

079 312 23 83

bumartin@sinnstitut.ch | www.sinnstitut.ch

/ TRAUERCAFÉ OBERWIL-THERWIL- ETTINGEN

neues
Angebot seit
September
2023

Das TrauerCafé findet einmal pro Monat, jeweils am letzten Mittwoch des Monats statt.

Wo: Im Saal der reformierten Kirche Oberwil
Wann: von 14.30 bis 16 Uhr

Das TrauerCafé ist offen für alle Trauernden, die vor kurzer oder längerer Zeit einen geliebten Menschen verloren haben. Es ist ein Ort der Begegnung. Mit anderen Trauernden in geschütztem Rahmen über den eigenen Verlust sprechen, erzählen was schwer ist, was schmerzt und was vermisst wird. Erzählen und hören, wie sich das Erleben der Trauer verändert, was Trost geben und was helfen kann gut weiterzuleben.

Leitung: Denise Fankhauser, Sozialarbeiterin mit Weiterbildung in Trauerbegleitung und Michael Hofmann, Sozialarbeiter mit Erfahrung in der Leitung von Männer-Trauergruppen

Kontakt: denise.fankhauser@ref-kirche-ote.ch
078 634 60 03
michael.hofmann@ref-kirche-ote.ch
061 721 95 99

Um uns die Vorbereitung zu erleichtern, sind wir froh um eine Anmeldung. Selbstverständlich steht die Tür des TrauerCafés aber auch für Kurzentschlossene ohne Anmeldung offen.

/ TRAUERCAFÉ PRATTELN

Für Trauernde aus der ganzen Region.

In der Trauer, nach dem Verlust eines nahestehenden Menschen, nach einem Schicksalsschlag oder einer Lebenskrise muss man nicht alleine bleiben. Hier im Trauercafé können Sie sich mit anderen Trauernden treffen, sich austauschen, Erfahrungen teilen oder ganz einfach schweigen und da sein. Für alles hat es Platz.

Begleitet von:

Pfarrerin Stefanie Reumer

Alterseelsorgerin Sophia Ris

Sporadisch Freitags ab 19.30 Uhr im Konfsaal
(neben der reformierten Kirche)



Termine:

Reformierte Kirchgemeinde Pratteln-
Augst - Trauercafé (ref-pratteln-augst.ch)

/ TRAUERCAFÉ REINACH

Wir starten im September und treffen uns dann monatlich am Mittwochnachmittag von 15.30 bis ca 17 Uhr. Beginn in der Mischelikirche, kurzer Input zu einem ausgewählten Thema, das in Trauer-Zeiten relevant ist, umrahmt von Musik. Offene Diskussion in der Gruppe. Anschliessend gemütliches Beisammensein im **Bistro Glöggli, Reformiertes Zentrum Mischeli, Bruderholzstrasse 39.**

Der Besuch des Trauercafés ist kostenlos, eine Anmeldung nicht erforderlich. Die Gruppe ist allen offen und bildet sich jedes Mal wieder neu.

Leitung: Pfarrerin Gabriella Schneider-Giussani

Kontakt: Gabriella Schneider-Giussani,
079 229 86 23, schneider@refk-reinach.ch

Patronat: reformierte Kirchgemeinde Reinach

/ ZENTRUM SELBSTHILFE, BASEL

In der Selbsthilfegruppe «Verlust Partner*in» teilen wir unsere Trauer und tauschen uns über unsere Erfahrungen und Gefühle aus.

In einer wertschätzenden, respektvollen Atmosphäre hören wir uns zu, erfahren wir Verständnis und tanken Mut. Wir verstehen unsere Gruppe als einen Raum für unsere Trauer, aber auch als Nährboden, um uns aufzubauen und wiedergewonnene Lebensfreude miteinzubeziehen.

Treffpunkt: Basel

Zeit: Dienstag, 18.00 – 19.30 Uhr,
alle zwei Wochen

Zentrum Selbsthilfe

Feldbergstrasse 55

4057 Basel

061 689 90 90

mail@zentrumselbsthilfe.ch

/ TRAUERGRUPPE SEOP UND ÖKUMENISCHE KOORDINATIONSTELLE PALLIATIVE CARE BL

Die SEOP hat zusammen mit Spitalseel-
sorgenden zwei Trauergruppen,
die im März 2023 in Reinach und Liestal
gestartet sind. Es sind geschlossene Gruppen,
die sich einmal monatlich treffen.

Die Trauergruppen treffen sich regelmässig
während eines Jahres. Im kommenden
März ist ein Neustart mit zwei neuen Gruppen
vorgesehen.

Spitalexterne Onkologie- und Palliativpflege Baselland (SEOP BL)

Rheinstrasse 26

4410 Liestal

061 723 82 14

info@seopbl.ch

www.seopbl.ch



Ökumenische Koordinationsstelle Palliative Care Baselland
www.ks-palliativecare.com

Stand November 2023

